

# FÖRSTA HJÄLPEN VID ETT EPILEPSIANFALL

Ett epilepsianfall kan se ut på olika sätt. Vid ett tonisk-kloniskt anfall (tidigare kallat grand mal) kan personen förlora medvetandet, falla omkull, få kramper eller muskelryckningar. De flesta anfall går över av sig själva utan att orsaka skada.

Ring alltid 112 om

- anfallet varar längre än fem minuter
- personen inte tidigare har visat tecken på epilepsi
- personen har långsam återhämtning, upprepat anfall eller svårigheter att andas efteråt
- personen är gravid eller lider av någon medicinsk åkomma
- personen visar tecken på skador eller sjukdom
- du känner dig osäker på vad du ska göra

Nedan visas första hjälpen vid ett toniskt-kloniskt anfall.



Håll folk på avstånd



Ta bort vassa föremål



Ta tid på anfallet



Ring alltid 112 vid fara eller om anfallet är längre än 5 min!



Skydda huvudet



Säkra luftvägarna



Stanna kvar

