



PURPLE DAY 26 MARS FÖR BARN

LILA FÄRG

Varje år är det Purple Day den 26 mars över hela världen. Bär gärna lila för att stödja och uppmärksamma epilepsi!

Att lära sig färger kan vara en rolig upplevelse för små barn och ett sätt kan vara genom att visa dem många olika exempel på vad som kan vara lila, det finns både ljusa och mörka nyanser av lila.

EXEMPEL PÅ LILA SAKER

- Vindruvor, blåbär, björnbär, plommon, svarta vinbär, passionsfrukt
- Ametist, lila korall, lila granit
- Lila blomkål, aubergine, lila potatis, rödlök
- Orkidéer, violer, tulpaner, krokus



ROLIGA AKTIVITETSIDÉER MED LILA TEMA

- Låt barnen/gästerna komma klädda i lila, violett, lavendel, orkidé eller vitt!
- Ha en lila makeover med lila ögonskugga, läppstift, nagellack, lila hårband osv.
- Använd ansiktsmålning – måla lila ränder, hjärtan och stjärnor på ansikte och händer.
- Spela spel med lila ballonger eller bollar.
- Se en film och räkna hur många lila saker du ser.
- Gör en skattjakt efter lila föremål (lila kriter, band, tygprover, nagellack, hårsnodd)

GÖR ETT LILA COLLAGE

- Lila tygrester
- Lila papper
- Lila silkespapper
- Lila garn
- Lila knappar
- Lila konfetti
- Lila bilder från tidningar och kort



TUMAVTRYCK AV DRUVOR

Instruktioner

Rita eller kopiera en massa druvstjälkar på ett papper. Använd lila fingerfärg och låt barnen använda tummarna för att fylla sidan med "lila druvor".

LILA VAS AV GARN

Material

- En glasflaska
- Lila garn
- Hantverksslim
- En tandpetare

Instruktioner

1. Täck cirka 5 cm av flaskans botten med lim.
2. Linda garnet runt flaskan, tätt men inte för hårt. Du kan använda olika färger på garn för att göra ränder på din vas.
3. När det limmade området är helt täckt, tryck garnraderna närmare varandra. Stick in en tandpetare i början av garnet, lägg på lite mer lim där och tryck ner en minut.

Fortsätt att upprepa steg 1, 2 och 3 tills hela flaskan är täckt med garn och vänta tills limmet har torkat.

LILA SNACKSIDÉER

Lila fruktsallad

Gör en lila fruktsallad med ett urval av lila frukter, t.ex. blåbär, björnbär, hallon, plommon, lila och röda druvor, körsbär.

Lila blåbärspajer

Baka pajer och låt barnen fylla dem med blåbär, dekorera med lila strössel och lila godis.

Lila popcorn

Poppa popcorn, smält smör med lila matfärg och ringa det över popcornen.

Lila cupcakes

Baka lila cupcakes och färga med lila matfärg. Dekorera med lila strössel och godis.



LILA DRYCKIDÉER

BLÅBÄRSMOOTHIE #1

Ingredienser

- 1/2 dl apelsinjuice
- 1 dl blåbärsyoghurt
- 1 dl tvättade blåbär
- Honung efter smak



Instruktioner

Blanda alla ingredienser i en mixer, mixa på hög hastighet tills smoothien är slät.

BLÅBÄRSMOOTHIE #2

Ingredienser

- 1 liter färska blåbär eller två koppar frysta blåbär, lätt tinade
- 1 kopp ananas-, apelsin- och jordgubbsjuiceblandning eller ananas/apelsinjuice
- 1 behållare blåbärs- eller vaniljyoghurt
- 2 teskedar socker

Instruktioner

Blanda alla ingredienser i en mixer, mixa på hög hastighet tills smoothien är slät.