

Lägret i Valjeviken – årets höjdpunkt

Årets höjdpunkt! Så säger många av deltagarna om vuxenlägret i Valjeviken. Flera av dem har varit med varje år i mer än 20 års tid.

TEXT & FOTO INGVOR AIHA

Förr kallades lägret i Valjeviken för "gränsträffen" eftersom det var ett samarbete mellan Blekinges och Skånes epilepsiföreningar. De senaste åren har även andra epilepsiföreningar blivit inbjudna, och från och med i år sker lägret i Svenska Epilepsiförbundets regi. De flesta av årets deltagare kom från Skåne eller Blekinge, men det fanns även deltagare från Linköping, Nyköping, Jönköping och Göteborg.

EFTERSOM BERNT OHLIN under många år har varit ledare för lägret började årets läger med en tyst minut för Bernt, som avled tidigare i somras. Därefter presenterade Valjeviken sin verksamhet med folkhögskola, vårdcentral, kursgård med mera. Valjeviken har ett underbart läge med närhet till både skog och hav. Under lägret fick vi även tillgång till idrottshall, simhall, utomhuspool och olika promenadslingsor i skogen.

En stor del av fredagseftermiddagen gick åt till presentationer samt ifyllande av olika listor: deltagarlistan, listan för ansökning av SPSM-bidrag samt listan där alla fick lämna sitt godkännande till att finnas med på bild i Epilepsia och på hemsidan.

Under lördagsförmiddagen höll kurator Bengt Andersson en intressant föreläsning om kris och sorg. De flesta deltagarna kände igen sig i situationen – många har upplevt en kris då de fick diagnosen epilepsi, gått igenom en skilsmässa, upplevt en nära anhörigs död eller något annat. Bengt Andersson beskrev de



SAMHÖRIGHET. Det är viktigt att träffa andra som är i liknande situation.

olika krisbearbetningsfaserna med kris, sorg och nyorienteringsfas innan man kan gå vidare i livet.

Nästa föredrag handlade om lagar och rättigheter. Christer Arwidsson, sakkunnig inom SoL och LSS, beskrev utförligt LSS, lag om stöd och service för vissa funktionshindrade. LSS är indelad i tre personkretsar: 1) autism och utvecklingsstörning, 2) hjärnskadad vuxen person och 3) person med stora omfattande varaktiga handikapp. I LLS ingår tio olika insatser.

NÅGRA DELTAGARE påpekade att man inte kan få LSS-hjälp om man bara har diagnosen epilepsi. Christer Arwidsson uppmanade att man i så fall kan ansöka om hjälp enligt socialtjänstlagen, där man kan göra upp en individuell plan. Efter 65 års ålder är man istället hänvisad till den kommunala hemtjänsten.

På lördagseftermiddagen och kvällen firade Valjeviken 25-årsjubileum med många inbjudna gäster. Våra lägerdeltagare deltog i jubileumsfirandet, och alla som ville fick prova på olika aktiviteter såsom fläskboll, boccia, bad eller flottetur på havet. Valjeviken bjöd under eftermiddagen på snacks, smittor och dryck; under kvällen serverades en grillbuffé.

MER INFO

Vuxenlägren i Valjeviken anordnas varje år och medlemmar från hela landet är välkomna.

Denna artikel, i en förkortad version, publicerades i Epilepsia nr 3 2022.

Det var också mycket sång, musik och tal. Professor Mats Trondman höll en föreläsning om resan till utbildning och arbete. Flera av våra deltagare, som tidigare hade utbildat sig på Valjevikens folkhögskola, var glada över att få träffa sina före detta lärare. Under kvällen satt vi ute på terrassen i det varma sommarvädret, lyssnade på musik och samtalande med varandra.

SÖNDAGSFÖRMIDDAGEN inleddes av kurator Bengt Andersson, med en föreläsning om motiverande samtal för att få igenom en beteendeförändring. Därefter höll neurolog Mayya Malmström en intressant föreläsning om olika orsaker till att man får epilepsi samt om biverkningar av olika mediciner. Hon nämnde också interaktioner mellan olika mediciner. Mer om detta kan man läsa på janosinfo.se.

Efter lunch var det dags för sammanfattning och utvärdering av helgen. Alla var överens om att det varit många bra föreläsningar, men det viktigaste av allt med helgen är att känna samhörighet och träffa andra personer i liknande situation. Många mejladresser och telefonnummer byttes för fortsatt kontakt. Därefter sa vi: "Hej då, vi ses nästa år!" ●